



**МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ**
ВЫ УНИКАЛЬНЫ И ТАЛАНТЛИВЫ!
ОТКРОЙТЕ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ!

**Система психологической реабилитации
(СПР)**



Автор СПР – врач-психотерапевт, психолог, психоаналитик **ЗАДИРАКИН АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ**. СПР возникла в результате синтеза знаний и опыта передовых школ современной психотерапии и практической психологии с богатейшей собственной врачебной практикой. За почти десятилетний срок применения этой системы уже

несколько тысяч человек смогли нормализовать такие сферы своей жизни, как здоровье, семья, отношения, материальное благополучие. И вместе с тем следует подчеркнуть, что СПР – не панацея. Это лишь «набор инструментов» для благополучного решения различных проблем. Предлагаемой моделью может овладеть и пользоваться каждый. Она проверена жизнью и помогает исцелиться, не тратя в дальнейшем времени на посещение врачей и денег на оплату лекарств. И – заодно найти точку внутренней опоры в жизни и полностью раскрыть свою индивидуальность.

Система психологической реабилитации (СПР) – это высокоэффективная безлекарственная психотерапия естественного оздоровления и развития, суть которой заключается в коррекции системы своих жизненных ценностей, с точки зрения психологических закономерностей. Подобная трансформация сознания освобождает от ограничивающих стереотипов и убеждений, мешающих духовному и личностному росту, и нейтрализует психологическую составляющую различных заболеваний и житейских проблем.

Как известно из нейропсихологии, глубинные подсознательные структуры нашей психики живут по своим законам, отличающимся от сознательных. И стресс, пережитый однажды, сохраняется в них и со временем проявляется индивидуальной психосоматической проблемой. Ведь любая эмоция, согласно общей психологической закономерности, трансформируется в физиологическую реакцию. И тем не менее, эмоции вторичны, т. е. следственны, потому что любое событие в жизни человека интерпретируется его умом и закрепляется в виде вывода, который становится глубинной личностной установкой. Так формируются стереотип мышления и персональная система жизненных ценностей – **психопрограмма**, реализующаяся в поведении индивида и состоянии его здоровья. Таких программ может быть

две. **Позитивная**, или созидательная, психопрограмма проявляется благополучием, то есть состоянием физического и психического здоровья. **Негативная**, или разрушительная, психопрограмма приводит к болезням, неприятностям, несчастным случаям, конфликтам с людьми, скуке, апатии, унынию (депрессивным состояниям), материальным проблемам и прочим вялотекущим состояниям в жизни человека. Таким образом, обе психопрограммы реализуются на трех уровнях: психическом, физическом и ситуативном. Или же на уровне организма, психики и судьбы. Любая психопрограмма всегда находится в бессознательном (подсознании), и сознательно судить о ней можно только по вышеперечисленным проявлениям. Ведь согласно последним данным трансперсональной психологии, только 6% программ поведения человека являются сознательно осознанными. 94% этих программ не поддаются контролю разума. Обе программы фиксируются в психике с помощью **мыслеобраза**, который представляет собой внутриспихическую кодовую систему. Воздействовать на мыслеобразы сознательно-волевым усилием – дело заведомо безнадежное, ибо бессознательное живет по своим законам. Но с подсознанием, как и с человеком, всегда можно договориться, строго соблюдая приемы общения с ним, говоря на его «образном языке» и доверяя ему. Таким образом, произойдут изменения в причинно-следственной цепочке **БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО – СОЗНАТЕЛЬНОГО**, что приведет к преобразованию психопрограммы. В результате чего можно добиться излечения даже самых безнадежных заболеваний и нейтрализовать сложные психологические проблемы. В этом неоценимую помощь оказывает определенный **алгоритм системы психологической реабилитации**, включающий процесс трансформации негативной психопрограммы в позитивную. Причем сам пациент принимает непосредственное, осознанное участие в процессе своего лечения, что позволяет ему в дальнейшем самостоятельно использовать данный алгоритм до полного выздоровления, а также успешно разрешать любые встающие перед ним проблемы. Таким образом, значительно увеличивается степень собственной свободы, путь к которой – в разумном использовании возможностей своей психики.

СПР активно применялась с 1994 по 1998 гг. в Научно-практическом центре «Реабилитация» поликлиники №3 РАН. С 1999 г. по настоящее время – в Медико-психологическом центре индивидуальности на персональных консультациях. За последнее время о СПР опубликовано более 10 статей в российской печати, в том числе в таких журналах, как «Здоровье», «Женское здоровье», «Красота и здоровье» и «Бизнес-леди».

Адрес: 103051 Москва, ул. Садовая – Каретная, д.20/6, стр. 2, тел. (095) 209 9420, 209 9880; тел/факс: (095) 299 7716.

<http://www.mpci.ru>; E-mail: mpci@ipc.ru

Литература:

1. Задиракин А. Н. Система психологической реабилитации и функция дыхания. Международный форум информатизации МФИ-94. Конгресс №4, Тезисы докладов. Ноябрь 1994 г. Секция : Информатизация и клиническая физиология, стр. 26 – 34.
2. Задиракин А. Н. Система психологической реабилитации. «Журнал прикладной психологии», 2000г. №1, стр. 27 – 28.